

Medienmitteilung

Aarau, 10. Juni 2026

## **Immer mehr Menschen mit geringen Deutschkenntnissen engagieren sich freiwillig**

***Viele Menschen mit geringen Deutschkenntnissen möchten sich im Aargau freiwillig engagieren, stossen dabei jedoch auf verschiedene Hürden. Mit dem Projekt «Engagiert und Integriert» baut benevol Aargau diese Hürden erfolgreich ab. Nach einer positiven Entwicklung in vier Regionen wird das Angebot im Jahr 2026 auf die Region Lenzburg-Seetal ausgeweitet.***

Für Menschen mit geringen Deutschkenntnissen ist der Einstieg in die Freiwilligenarbeit oft schwieriger als für andere. Informationen über Möglichkeiten sind für sie kaum zugänglich, die nötigen Kontakte fehlen und die Hemmschwelle ist hoch. Genau hier setzt das Projekt «Engagiert und Integriert» von benevol Aargau an. Es unterstützt Organisationen dabei, niederschwellige Einsätze anzubieten, und begleitet Interessierte auf dem Weg zu ihrem ersten freiwilligen Engagement.

### **Die Ausweitung zeigt Wirkung**

Im vergangenen Jahr wurde das Projekt von der Region Aarau auf die Regionen Aargau Süd, Zofingen und Brugg ausgeweitet. Diese Ausweitung zeigte Wirkung: Über das Projekt fanden 2025 mehr als 40 Menschen mit geringen Deutschkenntnissen den Weg in einen Freiwilligeneinsatz. Gleichzeitig stieg die Zahl der Organisationen, die Menschen unterschiedlichster Herkunft bei sich einsetzen möchten.

### **Ein vertrautes Gesicht in einer Wohngemeinschaft**

Wie dies in der Praxis aussehen kann, zeigt das Beispiel von Meryem Gökgül in der Wohngemeinschaft 5 der Stiftung Domino in Brugg. Dort engagiert sie sich als Freiwillige. Mit grosser Offenheit und viel Einfühlungsvermögen ist sie auf die Bewohnenden zugegangen und wurde schnell zu einem vertrauten Gesicht. Die Seniorinnen und Senioren schätzen den Kontakt zu ihr sehr und zeigen grosses Interesse an ihrer Lebensgeschichte und den Einblicken, die sie aus ihrer Heimat, der Türkei, mitbringt. Meryem wiederum kann ihre Sprachkenntnisse weiterentwickeln und ist Teil einer lebendigen Gemeinschaft geworden.

### **Seit diesem Jahr in fünf Regionen**

Aufgrund der positiven Erfahrungen wird das Projekt im Jahr 2026 durch die Region Lenzburg-Seetal ergänzt. Wie in den anderen Regionen erfolgt die Umsetzung in enger Zusammenarbeit mit der Regionalen Integrationsfachstelle (RIF). Diese spielen eine wichtige Rolle bei der Vermittlung von Freiwilligen und beim Aufbau von Kontakten zu interessierten Organisationen.

### **Engagiert und Integriert**

Freiwilligenarbeit ist eine wichtige Stütze der Gesellschaft: Rund ein Drittel der Bevölkerung engagiert sich in einer Organisation. Auch viele Menschen mit geringen Deutschkenntnissen möchten sich einbringen, stossen dabei jedoch oft auf Hürden. Das Projekt «Engagiert und Integriert» von benevol Aargau unterstützt sie beim Einstieg in die Freiwilligenarbeit und stärkt damit ihre gesellschaftliche Teilhabe. Es wird von der Anlaufstelle Integration Aargau, benevol Aargau, Caritas Aargau, HEKS Aargau/Solothurn und dem Schweizerischen Roten Kreuz Kanton Aargau getragen.

Mehr Informationen: [benevol-aargau.ch/engagiert-und-integriert](http://benevol-aargau.ch/engagiert-und-integriert)

### **Über benevol Aargau**

benevol Aargau, die Fachstelle für freiwilliges Engagement im Kanton Aargau berät, vernetzt und bietet Weiterbildungen im Zusammenhang mit freiwilligem Engagement an. Die Freiwilligen-Vermittlungsplattform benevol-jobs spielt dabei eine wichtige Rolle, denn hier finden Freiwillige und Organisationen zusammen. Rund 180 Mitgliedsorganisationen zählt benevol Aargau aktuell, darunter Pro Senectute, das Rote Kreuz, die Landeskirchen, viele Altersheime und mehrere Städte sowie viele kleine Vereine. benevol Aargau ist im Kanton breit abgestützt und kann auf ein grosses Netzwerk zählen.

### **Bilder:**



Foto: Nithiya Sathasivam / Stiftung Domino

### **Bildlegende:**

*Meryem Gökgül hat ihren Freiwilligeneinsatz bei der Stiftung Domino über das Projekt «Engagiert und Integriert» von benevol Aargau gefunden. Mit viel Einfühlungsvermögen und Engagement geht sie auf die Bewohnenden zu.*

### **Kontakt**

Reto Vogel, Projektleiter

Viola Hofmann, Kommunikation und Marketing

062 823 30 44

[info@benevol-aargau.ch](mailto:info@benevol-aargau.ch)

[www.benevol-aargau.ch](http://www.benevol-aargau.ch)