

Aarau, 1. Oktober 2025

Medienmitteilung

Vier neue Erzählcafés für Menschen über 65

Einsamkeit und soziale Isolation zählen zu den grossen Herausforderungen des Alters. Um dem entgegenzuwirken, lanciert die Fachstelle für Freiwilligenarbeit benevol Aargau im Auftrag des Kantons Aargau ab Mitte Oktober vier neue Erzählcafés in verschiedenen Regionen des Kantons. Diese stehen allen Altersgruppen offen, richten sich aber hauptsächlich an ältere Menschen.

Gespräche mit Tiefgang sind im Alltag rar. Das Erzählcafé schafft eine «Gemeinschaft auf Zeit»: Menschen treffen sich an einem Ort, erzählen persönliche Anekdoten und Erfahrungen zu einem bestimmten Thema und hören einander gegenseitig aufmerksam zu. Im Erzählcafé geht es um Alltag, Erinnerungen und Gedanken, alles fliesst in einem respektvollen Rahmen zusammen. So entstehen Momente von Nähe, Freude und Inspiration. Der Austausch stärkt das gegenseitige Verständnis und das Selbstwertgefühl und trägt so zum gesellschaftlichen Zusammenhalt bei.

Begegnungen mit Tiefgang

Ab Mitte Oktober finden die Erzählcafés jeweils monatlich in der Aareperle Döttingen, dem Chappelhof Wohlen, im Alterszentrum Mittleres Wynental in Oberkulm und in der Palaveria in Zofingen statt. Ein:e Moderator:in führt ins Thema ein und sorgt dafür, dass alle zu Wort kommen, die möchten. Als Einstieg dienen Themen wie beispielsweise «Feiertage» oder «Neuland». Alle hören zu, ohne zu werten. Danach besteht die Gelegenheit, einander Fragen zu stellen und ungezwungen kennenzulernen. Für die Teilnahme an einem Erzählcafé sind keine Vorkenntnisse erforderlich, denn jeder Mensch trägt Geschichten in sich, die es wert sind, gehört zu werden. Bei diesem Anlass handelt es sich weder um eine Debatte noch um eine Fragerunde, sondern um einen respektvollen Austausch von Erfahrungen, Erinnerungen und Gedanken. Die Erzählcafés sind kostenlos, ein Getränk pro Person wird offeriert. Kommen Sie vorbei!

Weitere Informationen zu den Terminen und Themen sind unter www.ag.ch/erzaehlcafe verfügbar.

Über benevol Aargau

benevol Aargau, die Fachstelle für freiwilliges Engagement im Kanton Aargau berät, vernetzt und bietet Weiterbildungen im Zusammenhang mit freiwilligem Engagement an. Die Freiwilligen-Vermittlungsplattform benevol-jobs spielt dabei eine wichtige Rolle, denn hier finden Freiwillige und Organisationen zusammen. Rund 180 Mitgliedsorganisationen zählt benevol Aargau aktuell, darunter Pro Senectute, das Rote Kreuz, die Landeskirchen, viele Altersheime und mehrere Städte sowie viele kleine Vereine. benevol Aargau ist im Kanton breit abgestützt und kann auf ein grosses Netzwerk zählen.

Bilder



Das Erzählcafé bietet einen angenehmen Rahmen für den Austausch von Alltagsthemen, Erinnerungen und Erfahrungen.

Foto: Netzwerk Erzählcafé, Anna-Tina Eberhard

Kontakt

Reto Vogel, Projektleiter

Viola Hofmann, Kommunikation und Marketing

062 823 30 44

info@benevol-aargau.ch